

LUMISCOPE®

the Doctor's Choice

Model 1157
Deluxe Digital Blood Pressure Monitor

Digital De Lujo Monitor De Presion Arterial

Table of Contents:

Indice:



Warnings:

- The 1157 contains high-precision assemblies. Therefore, avoid extreme temperatures, humidity, direct sunlight and strong static electricity or electromagnetic waves.
- Not for use by children without adult supervision.
- Not for use for other than blood pressure measurement.
- Do not use mobile phones in close range of the unit while measuring blood pressure.
- Do not attempt to fix or repair the machine under any circumstances. Contact the Lumiscope Repair Department at 1-800-672-8293 for assistance.
- Clean the unit and cuff carefully with a slightly damp, soft cloth. Do not apply excess pressure. Do not use solvents or cleaners on either the unit or the cuff.




- Leaky batteries can damage the unit. Remove the batteries when it will not be used for a long period of time.
- For users diagnosed with common arrhythmia (atrial or ventricular premature beats or atrial fibrilation), diabetes, poor circulation of blood, kidney problems, or for users who have suffered from stroke, this unit may not be suitable.
- Do not use on unconscious patients.
- Only use the included Lumiscope AC adapter for AC powering.

About Blood Pressure

· What is blood pressure?

Blood pressure is the force exerted on the artery tube while blood flows through the arteries. The pressure measured when the heart contracts and sends blood out of the heart is called systolic pressure (higher number). The pressure measured when the heart dilates with blood flowing back into the heart is called diastolic pressure (lower number).

· Why measure your blood pressure?

Among the various health problems afflicting the population today, problems associated with high blood pressure are by far the most common. High blood pressure's dangerously strong correlation with cardiovascular disease has made measuring blood pressure a necessity for identifying those at risk.




The World Health Organization (WHO) has developed a blood pressure standard, according to which areas of low and high-risk blood pressure are identified. This standard, however, is a general guideline as an individual's blood pressure varies between people, age groups, etc.

It is important that you consult with your physician regularly. Your physician will tell you your normal blood pressure range as well as the point at which you will be considered at risk for hypertension.

· Blood pressure fluctuation:

Blood pressure fluctuates all the time! You should not be overly worried if you've encountered two or three measurements at higher levels. Blood pressure changes over the course of the month and even throughout the day. It is also influenced by other variables like mood, season and temperature.

Helpful Tips:

- Do not measure your blood pressure immediately after consuming a large meal. To obtain more accurate readings, wait one hour before measuring.
- Do not smoke or drink alcohol before measuring your blood pressure.
- You should not be physically tired or exhausted while taking a measurement.
- It is important that you relax during measurement. Try to take a 15 minute rest before a reading.
- Do not take measurements if you are under stress or feeling tension.
- Take your blood pressure at normal body temperature. If you are feeling cold or hot, wait a while before taking a measurement.




- If the monitor is stored at very low temperature (near freezing), place it in a warm location for at least one hour before using it.
- Always wait at least 5 minutes between measurements.

Introduction:

Measurements taken with your new model 1157 are equivalent to those obtained by a trained observer using cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard, Electronic or Automated Sphygmomanometers. In addition, your 1157 also features:

· Automatic detection and alert of abnormal blood pressure, cuff and sensor mislocation.

· Automatic correction of systolic pressure.

· Automatic memory storage for 4 users, each containing 31 progressive memories, each listing date, time, blood pressure reading, pulse rate, and location of data within World Health Organization (WHO) blood pressure guidelines.

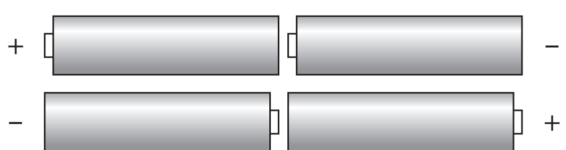
· Displays location of blood pressure within WHO blood pressure standards with use of 4 color light-up guide (see below).



Systolic Pressure (Higher Number)	> 140 – Confirmed Hypertension				***RED LIGHT***
	130 ~139 – Marginal Hypertension			***YELLOW LIGHT***	
	90 ~129 – Normal Blood Pressure		***GREEN LIGHT***		
	< 80 – Low Blood Pressure	***ORANGE LIGHT***			
mmHg	**Diastolic Pressure (Lower Number)**	< 49	50 ~ 84	85 ~ 89	>90

Setting up your 1157:

1. Install 4 'AA' batteries as illustrated. (Should the display screen show a message to replace the batteries, please do so right away. Failure to replace batteries at once may result in leakage of battery fluid, and in turn cause damage to the unit.)





2. To use your 1157 without batteries, use ONLY the included AC adapter. Plug the adapter into the unit first, then into the wall outlet.



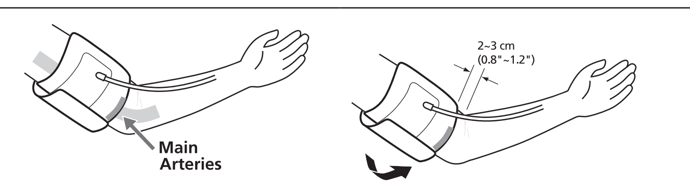
3. Remove cuff from built in storage compartment.



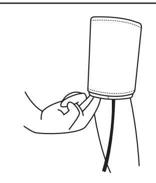
4. Connect the arm cuff to the 1157. The two prong plug will fit the socket on the left side of the unit only one way, with the air tube leading towards you.

Applying The Cuff:

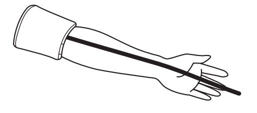
The comfortable upper arm cuff may be applied to either the left or right arm. It will fit arms ranging from 8” ~ 14” in circumference. Please consult the following chart to ensure correct application.



Apply the cuff 2 - 3 cm (1 - 1.25 in.) above the elbow, with the orange alignment indicator positioned over the main arteries in the arm.



The cuff should be loose enough to fit two fingers between it and the user’s arm.

LEFT ARM ALIGNMENT	RIGHT ARM ALIGNMENT
	
The sensor cord should lead to the wrist and along the middle finger.	The sensor cord should follow the inside of the elbow to the pinky finger.

Do not apply the cuff over clothing.
Roll sleeves up so that the cuff is in contact with the skin.

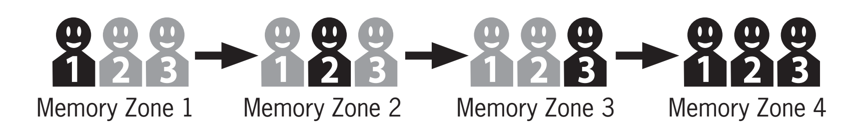
If the cuff is too loose, an error message and arm cuff icon will appear on the display screen. Reapply the cuff properly.

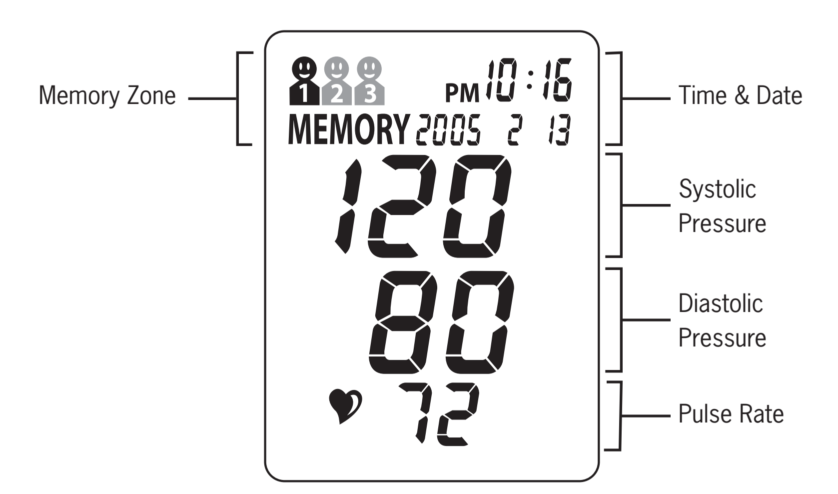
Keep the monitor, arm cuff and heart at the same height.

Taking Measurements:

1. Press the Power button to turn on your 1157

2. Select your Memory zone by pressing the Page > button







3. Press the Start/Stop Button to begin measurement.

· The cuff will inflate, your blood pressure and pulse will be displayed, then the cuff will deflate.



· Your blood pressure will be analyzed according to the World Health Organization's standards, and the light up indicator to the right of the display will display either a red, yellow, green or orange light for both your systolic and diastolic pressures. Please refer to the chart on page 6 to determine if your blood pressure may be classified as Low, Normal, Pre-Hypertensive, or Hypertensive.

3. This reading will be stored in the next available memory in the current User Memory Zone. Each zone is capable of storing 31 readings.

4. You may scroll through your readings as they are stored sequentially by pressing the Page> button.

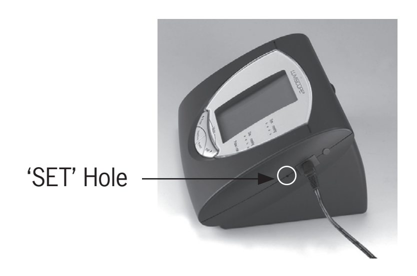
5. After you have measured your blood pressure and the memory is stored, press the Power button again to shut off the monitor.




6. If there are no buttons pressed for 60 seconds, the monitor will automatically turn itself off.

Setting the Time:

1. Insert an unfolded paper clip into the ‘SET’ hole to enter Set mode. The small hole is located just below the receptacle for the AC adapter on the right side of the 1157.



2. The four digit year in the display should start blinking. Press Page>  to advance the year, and <Page to decrease it.



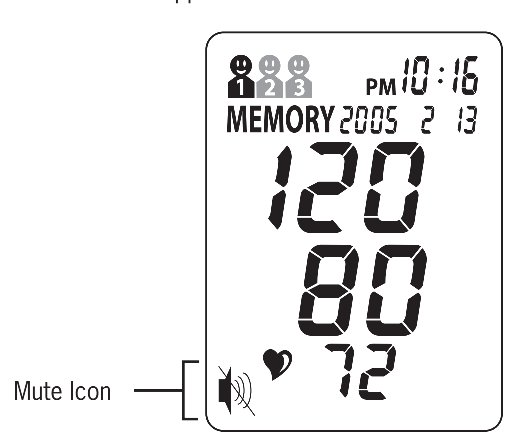

3. Press the Start/Stop button once the year is correct. The hour should start to blink. Again use the <Page and Page> buttons to adjust the hour.

4. Press the Start/Stop button once the hour is correct. The minutes should start to blink. Again use the <Page and Page> to adjust the minutes.

5. When the date and time is correct, press the Power button to return to normal mode.

Mute Mode:

· By pressing both the <Page and Page> buttons simultaneously, you may disable the 1157's beeper function. Press the two buttons simultaneously once, and the Mute icon should appear in the lower left of the display. Press them again, and the 1157 should beep, and the mute icon will disappear.









Errors / Troubleshooting:

Please refer to the following chart regarding Errors and Troubleshooting your model 1157:

Error / Symptom	Correctional Action
· No display after pressing the Power button	· Check batteries; ensure correct position, replace with 4 new 'AA' batteries
· No response after pressing Start/Stop button	· Press Start/Stop again · Check and replace batteries · Contact service department at 1-800-672-8293
· Battery icon flashes and/or backlight decreases in brightness	· Check and replace batteries
· Cuff fails to fully inflate and no measurement is taken	· Re-apply cuff correctly, begin measurement again
· Err01, Err02 or Err03 message on display	· Cuff is improperly aligned. Align cuff according to page 8 and measure again.

Specifications:

Measurement method	Oscillometric
Measurement range	Pressure: 0 ~ 300mmHg Intervals: 1mmHg Pulse: 40 - 180 beats/min.
Accuracy	Pressure: ± 2mmHg; Pulse: ± 5%
Inflation	Pump Driven
Deflation	Automatic Pressure Release Valve
Memory Capacity	4 Zones x 31 Memories; 124 Total
Auto Shut Off	After 60 seconds of non-use
Power Source	4 x 'AA' batteries (6V DC) or AC adapter (AC 110V)
Power Consumption	3.5W
Operating Environment	50°F ~ 104°F (10°C ~ 40°C) 15 - 95% RH
Storage Environment	4°F ~ 122°F (-20°C ~ 50°C) 15 - 95% RH
Dimensions	190mm x 150mm x 95mm 7.5" x 6" x 3.75"
Weight	1158g without batteries 2.56 lbs





Five Year Limited Warranty:

Lumiscope guarantees this product free from defects in material and workmanship for a period of five years from the date of purchase, except as noted below:

This Lumiscope warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Lumiscope. Lumiscope shall not be responsible for any type of incidental, consequential or special damage. All implied warranties including, but not limited to the implied warranties of fitness and merchantability, are limited in the total duration of five years from the original date of purchase.

To obtain warranty service on your Lumiscope blood pressure monitor, you must mail the entire unit and your dated sales receipt (as proof of purchase), postpaid, along with a certified check or money order in the amount of




$15.00 payable to The Lumiscope Co., Inc. to cover handling. For more information contact the Lumiscope repair department at 1-800-672-8293.

Upon receipt, Lumiscope will repair or replace, as appropriate, the blood pressure monitor and return it to you. Warranty service is available solely through the Lumiscope repair department. Service of this product by anyone other than the Lumiscope repair department voids warranty.

In the event that Lumiscope does not abide by the terms of this warranty the consumer may seek breach of contract remedies in the New York State Federal courts of law. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights, which vary from state to state.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

Precauciones

· Esta unidad contiene un ensamblaje de alta precision. Por lo tanto evite temperaturas extremas, humedad, luz directa del sol, y electricidad estatica u ondas electromagneticas.

· Los ninos no deben de usar el tensiometro sin la supervision de un adulto

· Solo debe de usarse para medir la tension arterial

· No use telefonos celulares cerca de el tensiometro mientras este midiendo la presion arterial.

· No intente reparar o areglar el tensiometro bajo ninguna circunstancia. Contacte al Departamento De Reparaciones De Lumiscope al 1-800-672-8293 para asistencia.




· Limpie la unidad y la abrazadera cuidadosamente con una toallita suave y ligeramente humeda. No aplique mucha presion al limpiar. No use quimicos o solventes para limpiar la unidad o la abrazadera.

· Baterias danadas que gotean pueden danar la unidad. Remueva las baterias cuado no tenga que utilizar el tensiometro por mucho tiempo.

· Para personas que han sido diagnosticadas con arrytmia comun (atrial o latidos prematuros ventriculares o endurecimiento atrial), diabetes o falta de circulacion de sangre, problemas renales, o para personas que han sufrido un derrame, esta unidad puede que no sea apropiada.

· No use en pacientes que esten inconcientes

· Unicamente utilize el adaptador de corriente electrica de lumiscope para usar el tensiometro con corriente electrica.



Sobre La Presion Arterial De La Sangre

Que es la presion arterial?

· La presion arterial es la presion ejercida sobre las arterias cuando la sangre viaja por ellas. La presion medida cuando se contrae el corazon y expulsa la sangre fuera de el corazon se llama presion systolica (el numero de arriba). La presion que se mide cuando el corazon se dilata cuando se llena con la sangre que regresa al corazon se llama presion diastolica (el numero de abajo).

Para que sirve tomarse la presion arterial?

· Los problemas mas comunes de la salud que afectan a la poblacion de hoy en dia, son problemas asociados con la presion arterial elevada. La presion arterial elevada peligrosamente se relaciona con enfermedades cardiovasculares y por eso se hace una necesidad el identificar a aquellos en alto riesgo.



· La Organizacion Mundial De La Salud (O.M.S) ha desarrollado unos estandares para la presion arterial, de acuerdo a las cuales hay areas de bajo y alto riesgo de presion arterial las cuales son identificadas. Estos estandares, sin embargo , son una guia general ya que la presion arterial varia entre diferentes personas, diferentes edades, etc.

· Es importate que visite a su medico con frecuencia. Su medico le indicara su presion arterial normal lo mismo que el punto en el cual usted sera considerado un riesgo para sufrir de hipertension.

Fluctuaciones de presion arterial:

· ¡La presion arterial fluctua todo el tiempo! Usted no debe de preocuparse mucho si obtiene dos o tres lecturas con niveles elevados. La presion arterial cambia en el transcurso de un mes y tambien durante el transcurso de un dia. Tambien la presion arterial es influida por otras variables como su estado de humor, temporada y temperatura.



Sugerencias:

· No utilize su tensiometro inmediatamente despues de haber consumido una gran merienda. Para obtener resultados mas exactos, espere una hora antes de tomarse la presion.

· No fume o beba alcohol antes de medirse la presion

· Usted no debe de estar fisicamente cansado o agotado cuando se tome la presion

· Es importante relajarse durante la toma de presion. Descanse por 15 minutes antes de tomarse la presion.

· No se tome la presion si tiene stress o mucha tension.




· Tome su presion arterial con su cuerpo bajo temperaturas normales. Si usted tiene frio o esta con mucho calor, espera un tiempo hasta normalizar la temperatura de su cuerpo antes de tomarse la presion.

· Si el monitor de presion arterial esta guardado en un lugar donde las temperaturas son muy bajas (cerca de congelamiento), saque su tensiometro y pongalo en un lugar tibio por lo menos una hora antes de usarlo.

· Siempre espere por lo menos 5 minutos antes de tomarse la presion arterial nuevamente.

Introduccion

Lecturas tomadas con su nuevo modelo 1157 son equivalentes a esas obtenidas usando el metodo de auscultacion utilizando abrazaderas y estetoscopios por un observador entrenado, dentro de los limites prescritos por los estandards nacionales americanos (american national standard), sphymomanometros automaticos o electronicos. Ademas su 1157 tambien tiene las siguientes caracteristicas:

· Detecta automaticamente y alerta sobre presion arterial anormal y un sensor que avisa cuando la abrazadera no esta puesta correctamente.

· Correccion automatica de la presion systolica

· Memoria automatica para 4 usuarios, cada una contiene 31 memorias progresivas, cada memoria le da la fecha, hora, lectura de presion, pulso, y su estado de presion arterial de acuerdo a la guia de presion arterial de la Organizacion Mundial De La Saluds (O.M.S.)

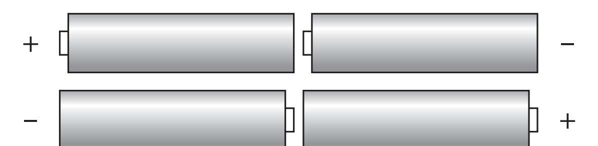



· Muestra su estado de presion arterial de acuerdo con estandares de la O.M.S. Y usa una guia de 4 colores que se enciende (mire abajo).

Presion Sistolico (Numero De Arriba)	> 140 – Hipertension Confirmada				***LUZ ROJA***
	> 130 ~ 139 – Hipertension Marginal			***LUZ AMARILLA***	
	> 90 ~ 129 – Presion Normal		***LUZ VERDE***		
	<80 – Presion Arterial Baja	***LUZ ANARANJADA***			
mmHg	**Presion Diastolico (Numero De Debajo)**	< 49	50 ~ 84	85 ~ 89	>90

Preparando para utilizar su modelo 1157:

1. Instale 4 baterias aa como se demuestra abajo. (Si el visor de el tensiometro le ensena un mensaje que cambie las batterias, por favor hagalo inmediatamente. Si no las remplaza inmediatamente esto puede resultar en que las baterias goteen sus fluidos dentro de la unidad y de esta forma danaran la unidad)



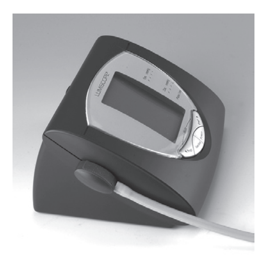





2. Para usar su modelo 1157 sin baterias, use unicamente el adaptador incluido de lumiscope. Conecte el adaptador de corriente primero al tensiometro 1157 y despues al toma corriente electrico.



3. Removar la abrazadera del deposito conveniente.

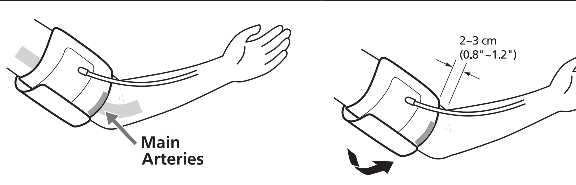


4. Conecte la abrazadera al tensiometro 1157. Las dos puntas entraran perfectamente en los dos orificios al lado izquierdo de la unidad de solo una forma, con el tubo del aire dirigido hacia usted.

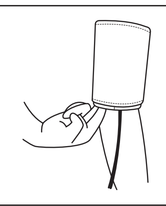


Como Ponerse La Abrazadera:

La abrazadera comfortable del brazo superior puede ser colocada en su brazo derecho o izquierdo. Le quedara a brazos que oscillan entre las 8”-14” de circumferencia. Por favor consulte al diagrama siguiente para asegurarse de que se ponga la abrazadera correctamente.

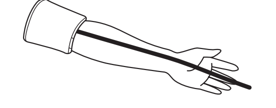


Aplique la abrazadera 2 - 3cm (1 - 1.25 in.) Sobre el codo, con el indicador de aliniamiento anaranjado puesto sobre las arterias principales del brazo.



La abrazadera debe de estar lo suficientemente aflojada para que le alcanzen dos dedos entre ella y el brazo del usuario.



ALINIAMIENTO DEL BRAZO IZQUIERDO	**ALINIAMIENTO DEL BRAZO DERECHO**
	
El cordon sensor debe de ir hacia la muneca sobre el dedo de en medio de la mano.	El cordon sensor debe de seguir la parte de adentro de el codo hasta el dedo menique.

No se ponga la abrazadera sobre su ropa. Subase las mangas de su camisa para que la abrazadera este en contacto con su piel.

Si la abrazadera esta muy floja, un mensaje de error aparecera lo mismo que un icono de la abrazadera en el visor de la pantalla. Ajustese la abrazadera bien.

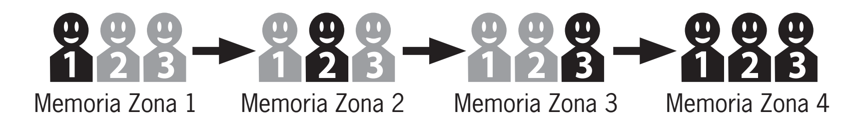
Mantenga el tensiometro, abrazadera y corazon a la misma altura.

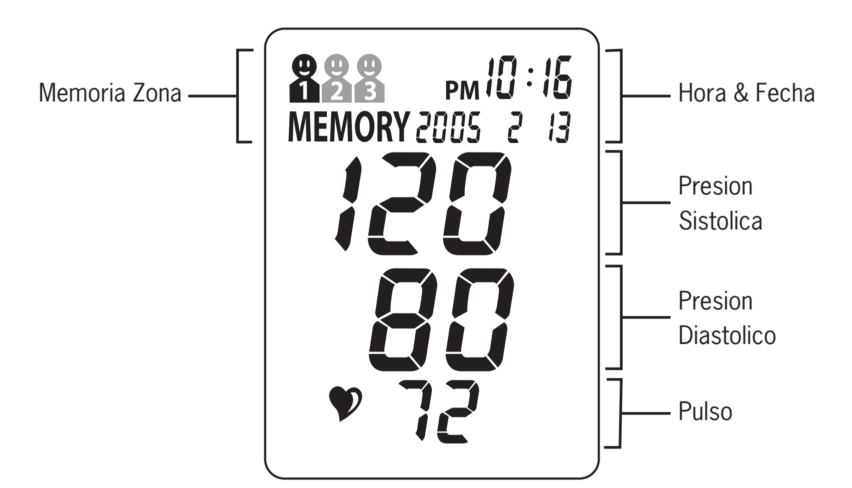


Medidas De Presion:

1. Apriete el boton para encender Power su tensiometro 1157

2. Seleccione su memoria por zona presionando el boton Page> 









3. Presione el boton Empezar/Parar para empezar a medir la presion arterial.

· La abrazadera se inflara, su presion arterial y su pulso se mostraran en el visor de la pantalla, despues la abrazadera se desinflara.

· Su presion arterial sera analizada de acuerdo a los estandares de la organizacion mundial de la salud (O.M.S) , y el indicador de luces a la derecha del visor de la pantalla del tensiometro mostrara una luz roja, amarilla, verde o anaranjada para ambas presiones (sistolica y diastolica). Por favor haga referencia de la grafica en la pagina 19 para determinar si su presion arterial puede ser clasificada como baja, normal, pre-hipertensiva, o hipertensiva.

3. Esta lectura de su presion arterial sera guardada en la siguiente zona de memoria disponible de el usuario actual. Cada zona es capaz de guardar 31 lecturas de presion arterial.

4. Usted puede revisar sus diferentes lecturas de presion arterial presionando Page> Page▸ porque estas estan guardadas en secuencia.

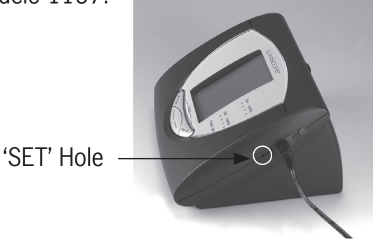



5. Despues de medir su presion arterial y guardarla en su memoria , presione el boton Power Power de nuevo para apagar el monitor.

6. Si no hay ningun otro boton presionado por 60 segundos, el monitor se apagara automaticamente.

Estableciendo La Hora:

1. Inserte un clip para papeles desplegado dentro del agujero set para entrar el modo set o de arreglo. El agujero pequeno esta localizado justamente abajo del orificio para el adaptador de corriente electrica en el lado derecho de su modelo 1157.



2. Los cuatro digitos del ano en la pantalla del visor deben de de empezar a encenderse y a apagarse. Presione Page> para avanzar el ano, y < Page para retrasarlo.




3. Presione el boton Start/Stop una vez que el ano este correcto. La hora debe de empezar apagarse y encenderse. Nuevamente use el boton <Page y Page> para ajustar la hora.

4. Presione el boton start/stop una vez que la hora este correcta. Los minutos deben de empezar a encenderse y apagarse. Nuevamente use <Page y Page> para ajustar los minutos.

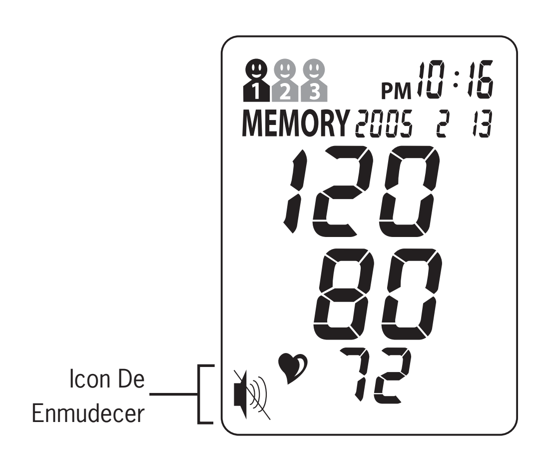
5. Cuando la fecha y el tiempo esten correctos, presione el boton Power para volver al modo normal.



Modo Para Enmudecer La Maquina:

· Presionando los botones <Page simultaneamente usted puede incapacitar la funcion de sonido. Presione los dos botones simultaneamente una vez y el boton sin sonido (mute) debe de aparecer en la parte baja izquierda del visor de la pantalla. Si presiona los botones simultaneamente otra vez, la unidad volvera a hacer sonido, y el icono de no sonido desaparecera de la pantalla.









Errores/Problemas Comunes:

Por favor refierase a la siguiente grafica para resolver los errores y problemas comunes de su modelo 1157:

Error/Sintoma	Correccion
· No se enciende la unidad despues de apretar el boton power	· Revise las baterias; asegurese de su posicion correcta, ponga 4 baterias 'AA' nuevas
· No pasa nada despues de presionar el boton start/stop	· Presione start/stop nuevamente · Revise y cambien las baterias · Contacte el depto. De servicios al 1-800-672-8293
· El icono de la bateria destella Y o la luz de la pantalla disminuye en intensidad	· Revise y cambie las baterias
· Abrazadera no se infla completamente y no se puede tomar presion arterial	· Volver a ponerse abrazadera Correctamente empezar la toma de presion nuevamente
· Err01, Err02 o Err03 mensaje en la pantalla	· Abrazadera esta mal alineada. Alinie la abrazadera de acuerdo a la pagina 21 y vuelva a tomar la presion nuevamente.

Espicificaciones:

Modo de medida . . . . .Oscilometrico

Gama de medida . . . . Presion: 0-300mmhg
Intervalos: 1mmhg
Pulso: 40-180latidos/minuto

Precision: . . . . Presion: +/- 2mmhg;
Pulso: +/- 5%

Inflacion. . . . . .Bombeado

Deflacion . . . . Valvula de liberacion automatica de presion

Capacidad de memoria. . . . . .4 Zonas x 31 memorias;
124 En total




Auto apagado . . . . Despues de 60 segundos de no usarse

Energia . . . . 4 x aa baterias o
Adaptador de corriente electrica

Consumo de energia. 3.5W

Ambiente de operacion. 50 grados f – 104 grados f
(10 Grados c-40 grados c); 15-95%rh

Ambiente de almacenamiento . . . . 4 grados f-122 grados f
(-20 Grados - 50 grados c); 15-95%rh

Dimensiones . . . . 190mm x 150mm x 95mm / 7.5” X 6” x 3.75”

Peso . . . . 1158g / 2.56 Lbs. Without batteries

1157-IM-bilingual.indd 27 3/11/05 11:00:07 AM

Cinco Anos De Garantia Limitada:

Lumiscope garantiza este producto esta libre de defectos materiales y en manufactura por un periodo de cinco anos empezando en la fecha de compra, excepto como se nota abajo:

Esta garantia de lumiscope no cubre danos causados por mal uso o abuso; uso de acesorios no autorizados, alteraciones al producto; o cualquier otra condicion que sea fuera del control de lumiscope. Lumiscope no sera responsable por ningun tipo de incidente, consecuencia o danos especiales. Todas las garantias aqui mencionadas incluyendo, pero no limitando a las garantias implicadas de que el producto trabajara, son limitadas a cinco anos de su fecha original de compra.

Para obtener la garantia de servicio en su tensiometro de lumiscope, usted debe de enviar la unidad entera y su recibo de compra con fecha (como prueba de compra), pagar el envio postal, enviar un cheque certificado o un money order de $15.00 Pagable a the lumiscope co., Inc. Para cubrir los gastos de envio y manejo de regreso de su unidad. Llame al centro de reparacioes de lumiscope al 1-800-672-8293.




Despues de recibir su monitor de presion arterial, lumiscope reparara la unidad o se la cambiara depende de lo que sea apropriado y se la devolvera a usted. La garantia es solamente por medio del departemanto de reparaciones de lumiscope. Servicio de este producto por cualquier otra persona o centro de reparaciones anulara la garantia de lumiscope.

En el evento de que lumiscope no se adhiera a las garantias de este documento el consumidor puede buscar remedios por incumplimiento de contrato en las cortes federales del estado de nueva york. Esta garatia le da derechos legales especificos, y usted tambien puede tener otros derechos, que varian de estado a estado.

Algunos estados no permiten la exclusion o limitacion de danos casuales o consecuentes, entonces las limitaciones de arriba tal vez no le aplican.



Distributed Exclusively By
The Lumiscope Co., Inc.
Made and Printed in Taiwan
Repair Department: 1-800-672-8293

Distribuido Exclusivamente Por
La Compania Lumiscope., Inc
Hecho E Impreso En Taiwan
Departamento De Reparaciones : 1-800-672-8293

Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:

Date	1/2	1/2	1/3				
Time	7:00	19:30	7:00				
mmHg							
220							
200							
180							
160							
140	130	135					
120			120				
100							
80	84	90	78				
60							
Pulse	68	71	69				
Body Condition	wake up	watch TV	wake up				






Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:




Date							
Time							
mmHg							
220							
200							
180							
160							
140							
120							
100							
80							
60							
Pulse							
Body Condition							

Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:

Date							
Time							
mmHg							
220							
200							
180							
160							
140							
120							
100							
80							
60							
Pulse							
Body Condition							




1157-IM-bilingual.indd 32 3/11/05 11:00:11 AM



Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:




Date							
Time							
mmHg							
220							
200							
180							
160							
140							
120							
100							
80							
60							
Pulse							
Body Condition							




Blood Pressure Log

Name:　　　　　　　　　　Age:　　　　Weight:

Date							
Time							
mmHg							
220							
200							
180							
160							
140							
120							
100							
80							
60							
Pulse							
Body Condition							

Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:

Date							
Time							
mmHg							
220							
200							
180							
160							
140							
120							
100							
80							
60							
Pulse							
Body Condition							








1157-IM-bilingual.indd 36
3/11/05 11:00:16 AM